

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	3	бутерброд с сыром	100
		120	суп молочный с вермишелью	250/5
	гор.блюдо	210	омлет натуральный	160
	гарнир			
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	49	салат "Витаминный"	100
	1 блюдо	103	суп картофельный с вермишелью и зеленью	250/1
	2 блюдо	270	котлеты "Московские"	100
	гарнир	303/Акт	каша гречневая с маслом сл	180
	сладкое			
	гор.напиток	АКТ	компот из свежемороженых ягод	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

9/25/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	101.00	0.40	4.88	9.80
	264.00	2.15	6.24	5.54
	226.73	13.43	10.20	39.39
	106.00	3.26	1.25	8.23
	81.02	2.43	0.3	14.64
	154.90	2.60	6.22	22.17
	118.25	2.75	2.94	15.30
	194.04	8.84	11.01	21.39
	249.03	9.17	7.31	40.19
	32.00	0.67	0.30	7.68
	81.02	2.43	0.3	14.64
	66.6	2.4	1.02	12.66